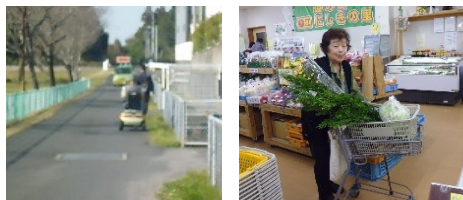


ひだまり通所リハビリは、  
“目標をもってそこに到達  
する”ことで社会参加して  
頂くことを支援する施設です。



～レッドコードセラピー導入～



天井から吊るされた赤いロープを利用することで、体に負担を少なくして、神経や筋肉の働きを改善させ柔軟性向上を目指します。



医療法人 青仁会  
介護老人保健施設 ナーシングホーム

# ひだまり

〒893-0024  
鹿児島県鹿屋市下祓川町1853

TEL (0994) 41-1725

FAX (0994) 41-1728

hidamari@ikedahp.com

<http://ikedahp.com>

# ひだまり 通所リハビリ

～ 短時間コース～

私たちは、笑顔と真心で  
最良のケアサービスをお届けします



<基本方針>

- ・心のこもった対応でご利用者との信頼を築く
- ・教育・研修を推進し、自己研鑽による質の向上に努める
- ・個人のニーズに合わせたリハビリテーションの提供により在宅生活を支援する

## 通所リハビリの流れ

### ◆お迎え

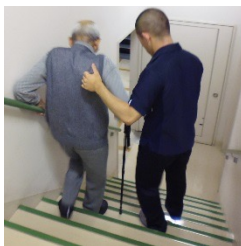
### ◆健康チェック

体温・血圧・脈拍や体調を確認し状態に合わせた運動管理をいたします

### ～リハビリプログラム～

個々の身体状況や自宅での生活を視野に入れたリハビリテーションを提供いたします

### ●機能訓練 (20分)



### \*利用対象者

要支援 1～2 要介護 1～5

### \*利用日

月曜日～土曜日  
(祝日も営業しております)

### \*利用時間

<1時間コース>

9:30～11:00

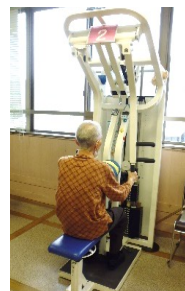
14:00～15:30

<3時間コース>

9:30～12:30

12:30～15:30

### ●マシントレーニング



### ●個別トレーニング



### ●リラクゼーション各種



マッサージ機器にて疲れた体をほぐします

### ◆補食提供

ご希望に応じて運動効果を高める飲み物を提供いたします

### ◆お送り