

ひだまり通所リハビリは、
“目標をもってそこに到達
する”ことで社会参加して
頂くことを支援する施設です。

◆生活行為向上への取り組み



浴槽に浸かりたい



ゴミ出しに行きたい

～AI歩行ロボット導入～



ロボットを押して
歩くだけで、一人
ひとりに最適な
トレーニングを提供
でき利用者の歩行
維持・改善が可能
になります。



医療法人 青仁会
介護老人保健施設 ナーシングホーム

ひだまり

〒893-0024
鹿児島県鹿屋市下祓川町1853

TEL (0994) 41-1725
FAX (0994) 41-1728

hidamari@ikedahp.com

<http://ikedahp.com>

ひだまり 通所リハビリ

～ 要支援の方～

私たちは、笑顔と真心で
最良のケアサービスをお届けします



<基本方針>

- ・心のかもった対応でご利用者との信頼を築く
- ・教育・研修を推進し、自己研鑽による質の向上に努める
- ・個人のニーズに合わせたリハビリテーションの提供により在宅生活を支援する

通所リハビリの流れ

◆健康チェック

体温・血圧・脈拍や体調を確認し状態に合わせた運動管理をいたします

～リハビリプログラム～

個々の身体状況や自宅での生活を視野に入れたリハビリテーションを提供いたします

●マシントレーニング



*利用対象者

要支援 1～2

*利用日

月曜日～土曜日

(祝日も営業しております)

*利用時間

<1時間コース> 片道家族送迎

9:30～11:00

14:00～15:30

<3時間コース> 往復送迎有

9:30～12:30

12:30～15:30

●機能訓練 (20分) 1時間コースのみ

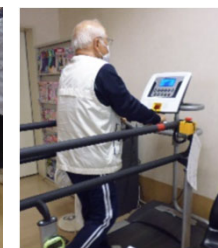


●レッドコードセラピー



天井から吊るされた赤いロープを利用することで、体に負担を少なくして、神経や筋肉の働きを改善させ柔軟性向上を目指します。

●個別トレーニング



●リラクゼーション各種



マッサージ機器にて疲れた体をほぐします